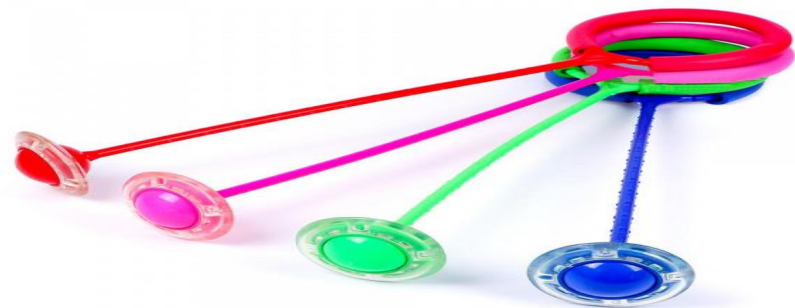


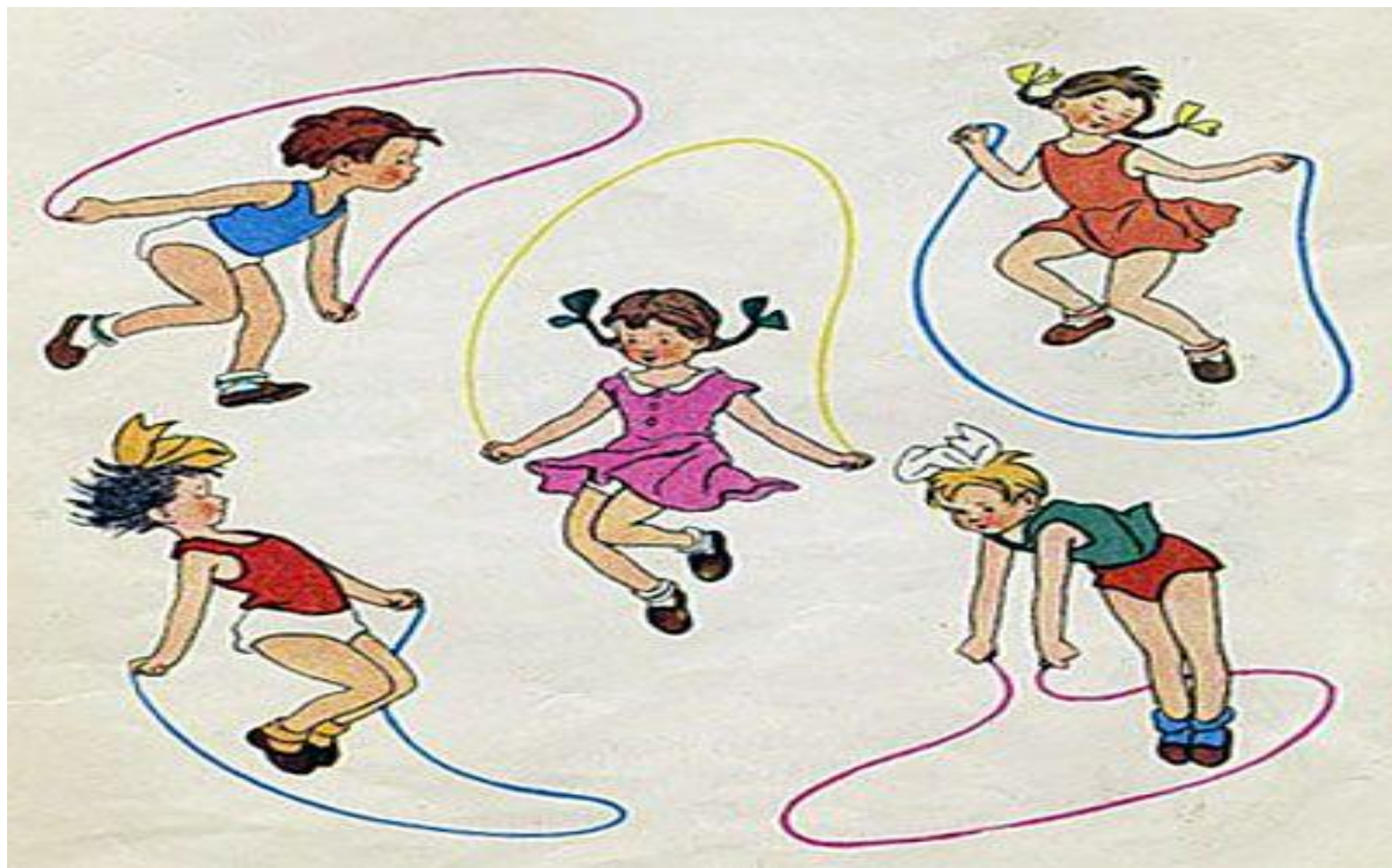
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 69 «Уникум»  
г. Ставрополя

# **Использование нейроскалки в работе с детьми дошкольного возраста**



Подготовил  
педагог-психолог  
МБДОУ д/с №69«Уникум»  
г.Ставрополя

Твердохлебова О.И.



# ***История возникновения скакалки***



# *История возникновения скакалки*



# *История возникновения скакалки*



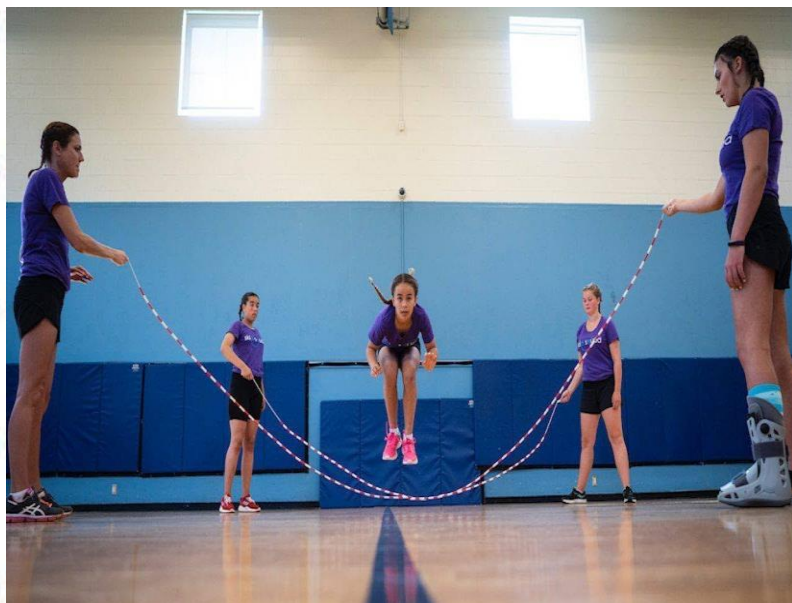
# Популярность скакалки



Fishki.net



# Вид спорта





# Виды скакалок



# НЕЙРОСКАКАЛКА



ТРЕНАЖЕР  
НОВОГО  
ПОКОЛЕНИЯ

# **Нейроскакалка**

**«аэро-скакалка»**

**«нано-скакалка»**

**«интерактивная скакалка»**

**«нейротренажер»**

**«фитнес-скакалка»**



# ***КАК УСТРОЕННА НЕЙРОСКАКАЛКА***

## **Три основных элемента:**

- **трость**, через которую необходимо перепрыгивать свободной ногой.
- **кольцо**, которое закрепляется вокруг одной ноги;
- **ролик**, расположенное на конце трости.



**Почему «Нейро»**, потому что прыжки на такой скакалке улучшают нейронные связи между полушариями мозга, работу вестибулярной системы и гармонизируется работа всего мозга.

**«Скакалка»** — потому что сохраняет преимущества обычной скакалки: прыжки хорошо тренируют мышцы тела, включая сердце.

# Нейроскакалка

## Развивает:

Внимание

Концентрацию

Моторику

Чувство контроля движения

Синхронизацию

Ритм и баланс

## Тренирует:

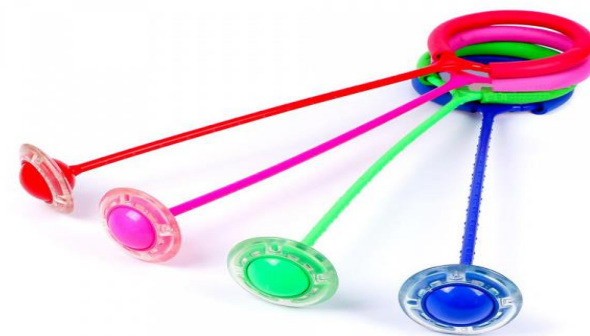
Координацию

Ловкость

Мышцы ног

Дыхание и работу сердца

Высшие психические функции



# Разнообразие нейроскалок



## Инструктаж: как научиться прыгать

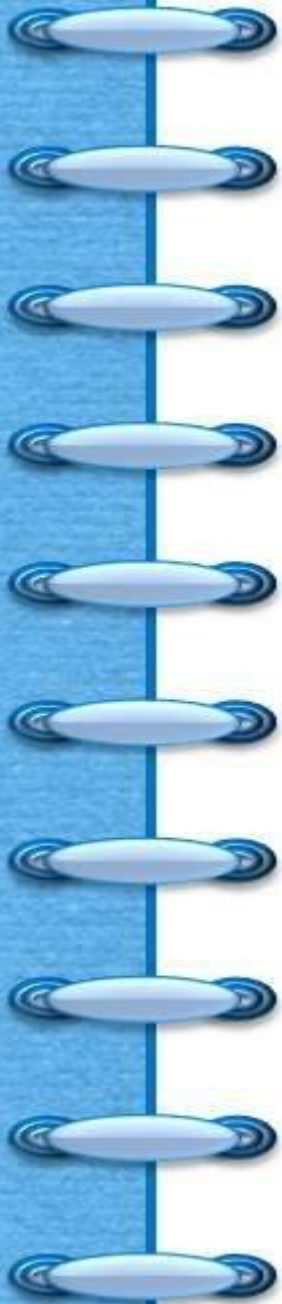
- ❖ Пластиковое кольцо защелкиваем вокруг щиколотки.
- ❖ Для начала вращения необходимо толкнуть ролик скакалки ногой. Он будет светиться от взаимодействия с землей или полом, потом перепрыгиваем, затем опять толкаем и перепрыгиваем.
- ❖ Во время прыжков одна нога вращает нейроскакалку, вторая через нее перепрыгивает.
- ❖ Когда ребенок освоит прыжки, добавляем различные движения рук (хлопки перед собой).
- ❖ Потом добавляем различные атрибуты (все делаем от простого к сложному), между прыжками делаем перерывы.





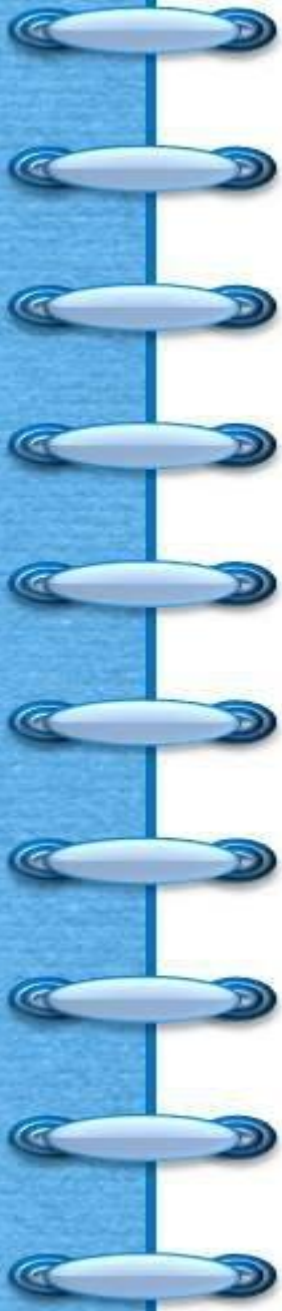
# Занятия физической культурой





## Свободная деятельность

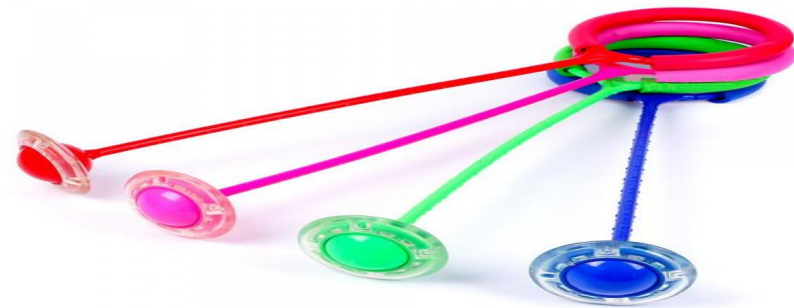




## **Правила техники безопасности:**

- Безопасное расстояние от мебели (предметов);
- Удобная обувь;
- Медленный темп;
- От простого к сложному.

Работа с **нейроскакалкой** даёт положительные результаты, виден большой прогресс в развитии: двигательных качеств детей; координации в движении; концентрации внимания ребенка на занятиях (что подтверждается результатами проводимого ежегодно мониторинга); а также **нейроскакалка** вносит положительный эмоциональный настрой у детей на занятиях.



**Спасибо  
за внимание!**

