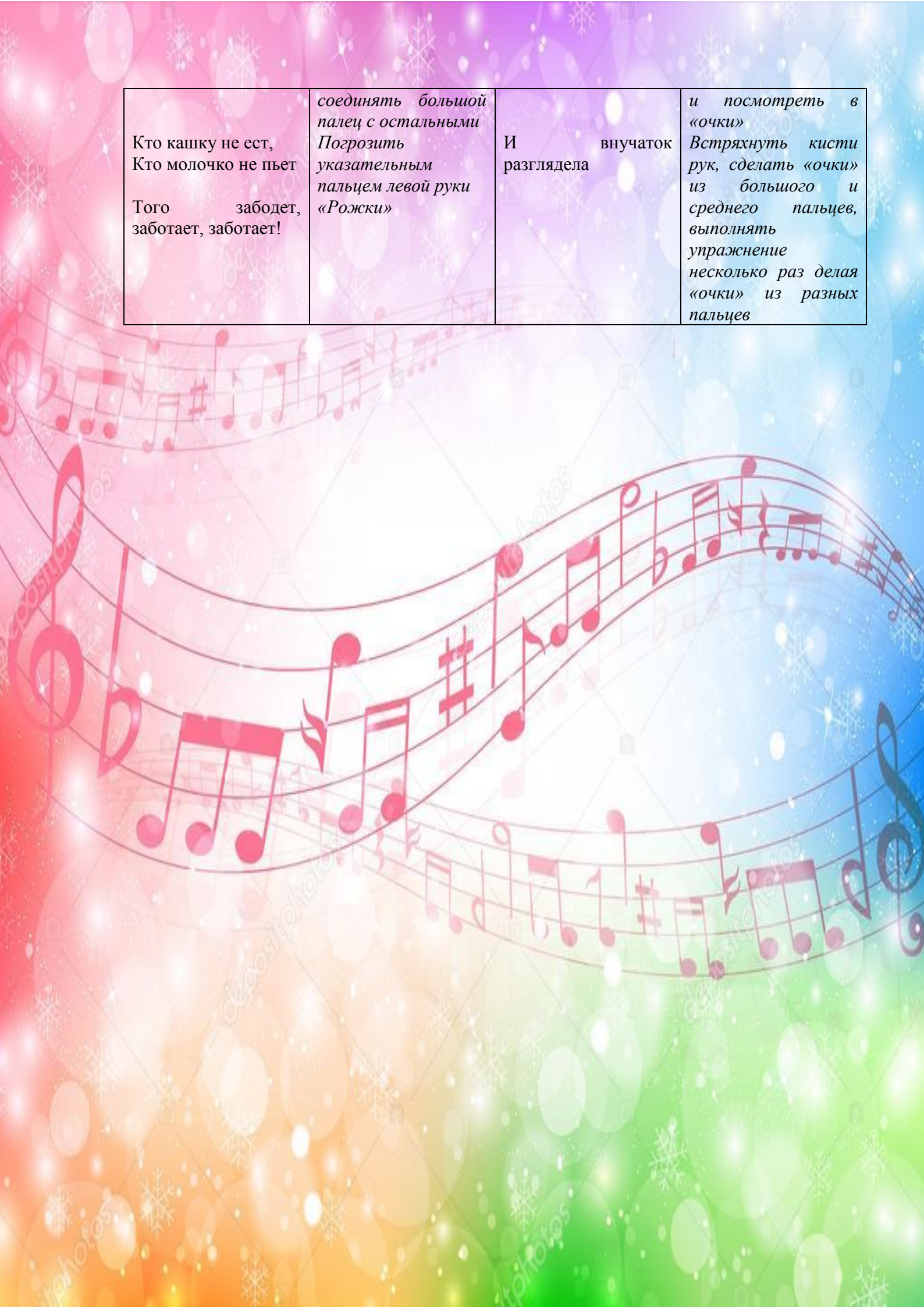


## Пальчиковая гимнастика для детей младшей группы по И. Каплуновой

«Овечки»		«Прилетели гули»	
На лугу стоят овечки,	<i>Указательные пальчики приложить к голове в области виска и покачать слегка головой</i>	Прилетели гули, Гули голубочки.	<i>Махать руками, как крылышками</i>
Шерсть закручена в колечки	<i>Поочередно соединять с большим пальчиком указательный, средний, безымянный и мизинец (выполнять сразу двумя руками)</i>	Сели на головку, На головку дочке.	<i>Положить руки на голову</i>
А играет для овечек На свирели человек	<i>Имитировать игру на дудочке</i>	Ты, моя дочка, Помашки ладошкой, Кыш-кыш-кыш!	<i>Махать кистями рук, прогоняя «гулю»</i>
«Наша бабушка»		«Сорока»	
Наша бабушка идет	<i>Хлопать ладонями по коленям поочередно левой, правой руками</i>	Сорока-белобока	<i>Скрестить кисти рук и помахать ими, широко разведя пальцы</i>
И корзиночку несет	<i>Пальцы слегка расставить и соединить их с пальцами другой руки</i>	Кашку варила	<i>Указательным пальцем руки выполнять круговые движения по ладони левой руки</i>
Села тихо в уголочек Вяжет деточкам чулочек	<i>Положить руки на колени Выполнять движение, имитирующее вязание на спицах</i>	Детишек кормила.	<i>Перевернуть ладошку левой руки, пальцы широко разведены</i>
Вдруг котята прибежали и клубочки подобрали	<i>Мягкими кистями рук выполнять движение «кошечка»</i>	Этому дала, Этому дала, Этому дала,	<i>По очереди загибать пальчики: мизинец, безымянный, средний, указательный</i>
Где же, где ж мои клубочки, как же мне вязать чулочки?	<i>Развести руки в стороны Выполнять движение «вязание на спицах»</i>	А этому не дала, Ты воды не носил, Дров не рубил.	<i>Большой палец левой руки не загибается, а указательный палец правой руки грозит ему.</i>
«Жук»		«Кот Мурлыка»	
Жук летит, жук жужжит И усами шевелит	<i>Пальцы сжаты в кулаки. Большой палец и мизинец выпрямлены,</i>	Вот кот Мурлыка ходит, Он все за мышкой бродит	<i>Легкими, свободными кистями рук выполнять движения</i>

	<i>шевелить ими</i>	Мышка, мышка, берегись, Смотри, коту не попадись! «А-а-ам!»	«кошечка» Погрозить пальчиком левой руки, затем правой  Сделать резкое движение пальцами обеих рук и сжать пальцы в кулаки
<b>«Тики - так»</b>		<b>«Две тетери»</b>	
(Произносить высоким голосом) Тики-так, тики-так, Так ходики стучат.	Сжать пальцы в кулаки, указательные пальцы поднять вверх и ритмично покачивать ими вправо-влево	Как на нашем на лугу  Стоит чашка творогу	Пальцы широко расставлены, легкие движения (вверх- вниз) кистями рук, ладонями вниз Соединить перед собой руки, сделав круг
(Произносить в среднем регистре) Туки-так, туки-так, Так колеса стучат.	Широко раздвинуть пальцы, покачать руками вправо-влево	Прилетели две тетери, Поклевали	Помахать кистями рук, как крыльями Соединить большой и указательный пальцы на обеих руках «клюв»
(Произносить низким голосом) Туки-ток, туки-ток, Так стучит молоток.	Сжать пальцы в кулаки и стучать кулачком по кулачку	Улетели	Помахать руками
<b>«Семья»</b>		<b>«Мы платочки постираем»</b>	
Этот пальчик – бабушка, Э	Указательным пальцем левой руки дотронуться до большого пальца правой руки	Мы платочки постираем Крепко, крепко их потрем, А потом	Пальцы сжаты в кулачок Тереть кулачок по кулачку Выполнять
тот пальчик – дедушка,	До указательного пальца	повыжимаем, Мы платочки	движение «выжимаем белье»
Этот пальчик – мамочка,	До среднего пальца	отожмем. А теперь мы все	Выполнять
Этот пальчик – папочка,	До безымянного пальца	платочки так встряхнем, так	движения кистями вверх-вниз
Этот пальчик – я. Это вся моя семья!	До мизинца «Фонарики»	встряхнем. А теперь платки погладим, мы погладим утюгом. А теперь платочки сложим И в шкафчик их положим.	«Гладим белье» кулачком по ладони  Хлопки одной ладошки по другой Положить руки на коленки
<b>«Идет коза рогатая»</b>		<b>«Бабушка»</b>	
Идет коза рогатая, Идет коза бодатая. Ножками топ-топ.  Глазками хлоп-хлоп.	«Рожки»  Постучать кулачками Резкими движениями	Бабушка очки надела	Соединить большой и указательный пальцы каждой руки отдельно в «колесико», приложить к глазам



<p>Кто кашку не ест, Кто молочко не пьет Того заботит, заботит, заботит!</p>	<p><i>соединять большой палец с остальными</i> <i>Погрозить указательным пальцем левой руки</i> <i>«Рожки»</i></p>	<p>И внучаток разглядела</p>	<p><i>и посмотреть в «очки»</i> <i>Встряхнуть кисти рук, сделать «очки» из большого и среднего пальцев,</i> <i>выполнять упражнение несколько раз делая «очки» из разных пальцев</i></p>
--	--	----------------------------------	--