

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №69 «Уникум»
г. Ставрополя

Консультация для родителей
(консультативный пункт «Мамина школа»)

«Дисциплина и обязанности»

Подготовил
Социальный педагог
Похилько Т.В.

Ставрополь, 2024
апрель

Современным детям в возрасте 7 лет еще завязывают шнурки и за руку водят гулять во двор. Вслед за Европой в России все чаще говорят, что домашние обязанности – это нарушение прав ребенка, а вынос мусора и мытье посуды – эксплуатация детского труда.

Однако если растить детей исходя из этих принципов, то однажды случится момент, когда вытирать нос и водить за руку вдруг резко станет некому, и на тепличного ребенка одним одномоментно свалится весь груз домашних забот. О которых он часто вообще понятия не имеет. Чтобы этого не случилось, чтобы ребенок постепенно готовился к взрослой жизни, ему нужно делегировать некоторые домашние обязанности. Делать это психологи рекомендуют с самого раннего возраста, и с каждым годом объем домашних дел, за которые отвечает ребенок, должен расти.

По возрастам↑

До 2 лет детям дают небольшие одноразовые поручения: что-то принести, поддержать, положить на место.

К 3 годам ребенок в идеале должен самостоятельно одеваться и раздеваться, складывать снятую одежду и класть ее на стульчик, после еды относить свою посуду в раковину и помогать при уборке под руководством взрослых.

Дальше число обязанностей нарастает, как снежный ком. Итак, на выбор:

3 года↑

- *собирать и складывать свои игрушки, книжки карандаши и так далее;*
- *относить посуду в раковину и вытирать со стола*

4 года↑

- *накрывать на стол под руководством мамы;*
- *кормить домашнего питомца;*
- *более активно помогать при уборке: вытирать пыль, складывать разбросанные вещи;*
- *убирать свою постель;*
- *на даче подбирать упавшие яблоки и груши;*
- *готовить холодные завтраки: заливать мюсли молоком;*
- *вытирать посуду .*

5 лет↑

- *готовить бутерброды, наливать сок;*
- *на даче срывать с грядки салат и зелень;*
- *убирать свою комнату;*
- *сортировать белье для стирки: отдельно белое, отдельно цветное;*
- *помогать папе мыть машину.*

6 лет↑

- *пылесосить ковер;*
- *поливать цветы и растения;*

- *убирать за своим питомцем;*
- *чистить овощи;*
- *готовить простую пищу (например, вареные яйца) и греть еду в микроволновке;*
- *помогать развешивать белье;*
- *на даче: поливать грядки, полоть сорняки.*

7 лет↑

- *выносить мусор;*
- *выгуливать небольшую собаку (разумеется, не ротвейлера!);*
- *на даче: собирать граблями сухие листья;*
- *помогать маме нести пакеты с продуктами;*
- *мыть посуду*